

## Infos pratiques

### - *Invitation* -

Au repas de lancement du

## PARCOURS ALPHA

**Jeudi 8 janvier 2026**

19:00 heures

**Au foyer des Cols Verts**

190 avenue Pierre Latécoère

40600 BISCARROSSE

(accès parking par le rue Baptiste Marcet)

## Contact

Pour faciliter la préparation des repas,  
merci de vous inscrire auprès de :

Élisabeth Darrouzet 07 85 51 62 72

Michelle Chevassus 06 95 64 80 16

M-Christine Schwartz 06 04 41 77 10

Presbytère 05 58 78 12 21

Un Parcours Alpha, c'est :



Convivialité

+



Topo

+



Discussion

EXPLORER  
LE SENS DE LA VIE





## C'est pour qui ?

Le Parcours Alpha s'adresse à ceux qui **s'interrogent** sur le sens de la vie, désirent en savoir plus sur la **spiritualité** chrétienne ou simplement faire une expérience de fraternité. **Ouvert à tous**, le parcours accueille chacun comme il est, quelles que soient ses opinions, son âge ou son origine.

## C'est quoi ?

Les rencontres commencent par un temps de **convivialité**, puis un court exposé, suivi d'un **échange** en petit groupe sur la question du jour. Chaque personne peut s'exprimer **librement**. Composé de dix séances avec un week-end, le parcours est animé par une équipe bienveillante et à l'écoute.

## Comment rejoindre un parcours ?

L'expérience Alpha se vit en ligne, en maison ou en salle (salles des fêtes, restaurants, église...). Contactez le responsable du parcours dont les coordonnées figurent sur ce dépliant, ou trouvez le parcours le plus proche de chez vous via le site [parcoursalpha.fr](http://parcoursalpha.fr). C'est informel, gratuit et sans engagement.

## Les thèmes principaux

LES QUESTIONS ABORDÉES PAR LE PARCOURS

### QUI EST DIEU ?

QUI EST JÉSUS ? POURQUOI EST-IL MORT ?  
COMMENT SAVOIR SI J'AI LA FOI ?

### COMMENT ENTRER EN RELATION AVEC DIEU ?

PRIER : POURQUOI ET COMMENT ?  
LIRE LA BIBLE : POURQUOI ET COMMENT ?  
COMMENT DIEU NOUS GUIDE-T-IL ?

### LE SAINT-ESPRIT

QUI EST-IL ? QUE FAIT-IL ? COMMENT LE RECEVOIR ?

### COMMENT VIVRE AVEC DIEU ?

COMMENT RÉSISTER AU MAL ?  
DIEU GUÉRIT-IL ENCORE AUJOURD'HUI ?  
EN PARLER AUX AUTRES ?  
QU'EN EST-IL DE L'ÉGLISE ?

## Témoignages

ILS ONT SUIVI LE PARCOURS

### Frédéric

ALPHA EN MAISON, PACA

« J'ai vraiment apprécié l'accueil chaleureux d'une maison, sans parler du bon repas à chaque fois ! Ça rejoignait mon questionnement, et la discussion était très libre, je pouvais être vrai. Mon regard sur Jésus a changé, je le sens plus proche, plus accessible. »

### Barbara

ALPHA EN SALLE, DRÔME

« Je me baladais dans une cathédrale et j'ai pris un tract du Parcours Alpha et je me suis présentée au premier dîner. Je suis tombée dans un écri de grande bienveillance qui m'a réconfortée et j'ai suivi tout le parcours. Je me sens profondément réconciliée. »

### Margot

ALPHA EN LIGNE, ÎLE DE LA RÉUNION

« Très beau Parcours Alpha, qui m'a permis de dépasser ma timidité et de faire de belles rencontres. Merci. »

En France, 30 000 bénévoles, des dizaines de coordinateurs régionaux et une équipe de salariés soutiennent le développement de ces parcours. L'association Alpha ne vit que de dons. Plus d'infos : [parcoursalpha.fr/qui-sommes-nous](http://parcoursalpha.fr/qui-sommes-nous)